

Essensplan (wenn möglich mit zusätzlichen Angaben zu Getränken)

Montag

Morgens	
Zwischenmahlzeiten	
Mittags	
Zwischenmahlzeiten	
Abends	

Dienstag

Morgens	
Zwischenmahlzeiten	
Mittags	
Zwischenmahlzeiten	
Abends	

Mittwoch

Morgens	
Zwischenmahlzeiten	

Mittags	
Zwischenmahlzeiten	
Abends	

Donnerstag

Morgens	
Zwischenmahlzeiten	
Mittags	
Zwischenmahlzeiten	
Abends	

Freitag

Morgens	
Zwischenmahlzeiten	
Mittags	
Zwischenmahlzeiten	
Abends	

--	--

Samstag

Morgens	
Zwischenmahlzeiten	
Mittags	
Zwischenmahlzeiten	
Abends	

Sonntag

Morgens	
Zwischenmahlzeiten	
Mittags	
Zwischenmahlzeiten	
Abends	